

Blaastraining bij een katheter via de buik

Suprapubische katheter

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft een katheter via de buik. Deze katheter wordt binnenkort verwijderd. Voordat dit kan gebeuren doet u zogeheten blaastraining. Hierover leest u meer in deze folder.

De blaastraining

Als u aantal dagen en nachten een katheterzak heeft gebruikt, kan u met de training van uw blaas beginnen, als de uroloog daar toestemming voor geeft.

Dat gaat op de volgende manier:

Overdag

- Haal de katheterzak van de katheter af en sluit de katheter af met een kraantje of katheterventiel. Hierna zal uw blaas weer langzaam vollopen.
- Zodra u aandrang krijgt om te plassen, gaat u naar het toilet.
- Hier probeert u te plassen. Na het plassen zet u het kraantje open en vangt u de achter gebleven urine op. Zo kunt u meten wat er in uw blaas achterblijft. Dit noteert u na elke keer plassen.
- Doe dit een 3-5 dagen voordat u een afspraak heeft om de katheter te laten verwijderen.
- Heeft u vier uur nadat u de katheterzak heeft verwijderd nog geen aandrang om te plassen? Laat dan toch de blaas helemaal leeglopen door het kraantje open te zetten.

's Nachts

's Nachts sluit u de nachtzak aan, zodat de blaas steeds leeg kan lopen. Voor een goede doorstroming is het belangrijk dat de zak laag hangt en dat er geen knik in de slang zit. Deze nachtzak kan aan het kraantje/katheterventiel geplaatst worden. Vergeet deze dan niet open te zetten.

Trainen tot aan de afspraak

Het is belangrijk dat u deze training volhoudt totdat u een afspraak heeft bij uw uroloog. Tenzij het plassen niet op gang komt. Dan leegt u elke 4 uur of eerder de blaas door het kraantje open te zetten.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80.

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2024
pavo 1900