

Waken tijdens de laatste levensfase van een dierbare

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Met de verpleegkundige heeft u afgesproken om te waken bij uw dierbare, vanwege een naderend overlijden. In deze folder vindt u informatie over de waakmand en hoe u de inhoud kunt gebruiken. De waakmand is er om te zorgen voor meer comfort van uw dierbare en als ondersteuning voor uzelf.

Palliatieve zorg is erop gericht dat de patiënt met een levensbedreigende ziekte en de naasten een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven en of van sterven te geven. Er is aandacht voor lichamelijke klachten, psychische, sociale en of spirituele problemen die zich bij de patiënt en of naasten kunnen voordoen.

De waakmand

Met deze waakmand proberen we te helpen in deze totale zorg rondom het sterven.

De waakmand is eigendom van de afdeling. We hopen dat deze mand voldoet aan uw wensen. We vragen u om zuinig te zijn op de spullen en de mand. Berg de mand weer op zoals u deze ontvangen heeft. Zo kunnen we in de toekomst nog meer naasten en hun dierbare gebruik laten maken van de waakmand.

Wat zit er in de waakmand?

Etherische oliën

Voor de patiënt kan een aroma diffuser en of massageolie gebruikt worden in combinatie met etherische oliën. Elke olie heeft een eigen werking:

- Lavendel werkt ontspannend, rustgevend en kan ervoor zorgen dat men beter slaapt.
- Pepermunt zorgt voor verfrissing of kan helpen bij het verdrijven van geurtjes.
- Wierook wordt vaak gebruikt bij meditatie en kan ook een ontspannende werking geven.
- Sinaasappel werkt tegen depressieve gevoelens en ontspannend.
- Forest: een mixolie die een bossige geur heeft. Dit kan zorgen voor een vrij gevoel van ademen en een schone lucht.

Gebruik van de etherische oliën

Bij verdampen met de aroma diffuser mogen er maximaal 5 druppels etherische olie toegevoegd worden aan het waterreservoir.

Voor een massage mogen er maximaal 2 druppels etherische olie per 10 ml massageolie toegevoegd worden. Uiteraard kunnen ook minder druppels gebruikt worden. Dit is afhankelijk van wat u prettig vindt. Voor het mengen van de massageolie gebruikt u een medicijnbekertje en een roerstaafje.

Let op dat de etherische oliën **nooit** onverdund op de huid worden gebruikt! Heeft u vragen over het gebruik van de aroma diffuser en/of het aanbrengen van massageolie? De verpleegkundige helpt u graag.

Het boek 'Waardig einde'

Het boek 'Waardig einde' biedt mensen die sterven en hun dierbaren, inspiratie en steun om het sterven tot een waardige levenservaring te maken.

Aanvullende informatie

Voor algemene informatie over onder andere het stervensproces verwijzen we u naar de toegevoegde folders of stel uw vragen aan de verpleegkundige. De verpleegkundige zal u zo goed als mogelijk begeleiden in deze periode.

Beschikbare folders:

- Eten en drinken in de laatste levensfase.
- De stervensfase.
- Palliatieve sedatie.
- Fabels en feiten over het gebruik van morfine.

Mocht u behoefte hebben aan aanvullende literatuur dan kunt u hiernaar vragen bij de verpleegkundige.

Schriftje

Als u uw gedachten op papier wilt zetten, bijvoorbeeld voor het bijhouden van een dagboekje of het maken van notities, kunt u gebruik maken van het schriftje dat aanwezig is. Deze is voor u persoonlijk en mag u houden als u dat wilt.

Toiletartikelen

Als naasten kunt u gebruik maken van de toiletartikelen, mocht dit nodig zijn.

In geval van nood kunt u vragen naar een oplader voor de telefoon.

Tot slot

Wilt u na gebruik opschrijven wat u vindt van de waakmand in het schriftje met de sticker 'feedback'? Zo kunnen wij de inhoud van de waakmand eventueel aanpassen naar behoefte.

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2024
pavo 1834