

Pepermuntolie

Peppermint oil

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wat is pepermuntolie?

Pepermuntolie is een essentiële olie, die uit de vers geplukte bloeiende taktoppen van pepermuntkruid (*Mentha piperita*) wordt gehaald. Het is aroma dat veel gebruikt wordt. Bijvoorbeeld in medicijnen, cosmetica en voedingsmiddelen.

U bent hier allergisch voor: wat nu?

De dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor pepermuntolie. Wanneer u met pepermuntolie in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met pepermuntolie zoveel mogelijk te vermijden.

Waar komt het in voor?

Pepermuntolie wordt bijvoorbeeld gebruikt in geneesmiddelen:

- Als middel tegen winderigheid.
- Bij verkoudheid, reuma, sportblessures, keelpijnpillen etc.
- Hoestdrankjes.

In verzorgingsproducten en cosmetica met mintgeur:

- In body-lotions en badschuim.
- Shampoo.
- Conditioner.
- Zeep.
- Tandpasta.
- Mondwater.

- Fixodent zelfklevende crème of poeder voor kunstgebitten.
- Anti-bacteriële shampoo voor honden.

In etenswaren en genotmiddelen wordt het gebruikt voor de smaak in bijvoorbeeld:

- Thee.
- IJs.
- Snoep.
- Kauwgom.
- Suikerwater.
- In likeuren en andere alcoholische dranken.

Andere benamingen

Vermijd producten met één van de volgende namen in de ingrediënten:

- Colpermin.
- FEMA No. 2848.
- HSDB 1900.
- Mentha piperita oil.
- Mentha piperita olie.
- Mintec.
- Oil of peppermint.
- Oils, mentha piperita.
- Oils, peppermint.
- Olie van pepermunt.
- Olieën, mentha peperita.
- Oliën, pepermunt.
- Pepermint absoluut (mentha peperita).
- Pepermint oleohars / extract (Mentha piperita L.).
- Pepermint terpenen.

- Pepermuntolie.
- Pepermuntolie (*Mentha piperita*).
- Peppermint absolute (*Mentha piperita*).
- Peppermint oil.
- Peppermint oil (*Mentha piperita*).
- Peppermint oleoresin/extract (*Mentha piperita* L.).
- Peppermint terpenes.
- Pfefferminz oel.

Kruisreacties

Uw lichaam kan een andere stof aanzien voor pepermuntolie. Dan reageert uw lichaam alsof u met pepermuntolie in aanraking komt. Dit noemen we een kruisreactie. Dit kan gebeuren bij Perubalsem.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2024
pavo 1959