

Perubalsem

Balsam of Peru

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wat is perubalsem?

Perubalsem is een stof die in de natuur voorkomt in een boom (de myroxylon balsamum var.pereira) in Midden- en Zuid Amerika (oorspronkelijk uit Peru). Het gebruik van Perubalsem in Europa verboden in zalven voor (brand)wonden, aambeien, winterhanden en -voeten, omdat veel mensen er allergisch voor zijn.

Perubalsem bevat meerdere stoffen die worden gebruikt als grondstoffen voor parfum in cosmetica. Perubalsem is dan ook vaak de oorzaak van een allergie voor parfum. Ook worden deze stoffen als geur- en smaakstoffen aan voeding en dranken toegevoegd. Verder wordt stof Eugenol die in perubalsem zit soms door de tandarts gebruikt.

Dezelfde stoffen, of chemische stoffen die hierop lijken, zitten ook in andere balsems (zalf) en etherische oliën. Bijvoorbeeld Colofonium, Tolubalsem, etherische oliën (stoffen die in parfums en geur- en smaakstoffen zitten) en kruiden zoals kaneel, kruidnagel en nootmuskaat.

U bent hier allergisch: wat nu?

De dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor Perubalsem. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met Perubalsem zoveel mogelijk te vermijden.

Als u allergisch bent voor Perubalsem is de kans ook groot dat u allergisch bent voor een aantal kruiden en geuren.

Waar zit het in?

Perubalsem wordt onder andere gebruikt in:

- Alle producten waar parfum in zit, zoals zalven, handcrèmes en lotions etc.
- Gebak en snoep.
- Kruiden en gekruid voedsel (die reactie kunnen geven bij huidcontact).
- Parfum, eau de toilette, aftershave en deodorant.
- Voeding en dranken.
- Vulmateriaal voor tanden en kiezen.

Soms speelt voeding een rol. Er zijn maar weinig mensen die daar echt last van hebben. U kunt dit testen door ongeveer 4 weken lang de volgende voedingsmiddelen te vermijden en te kijken of uw klachten dan verminderen:

- De schillen van citrusvruchten: sinaasappel, mandarijn, citroen, grapefruit.
- Eugenol.
- Gearomatiseerde thee (bijvoorbeeld kaneelthee), tabak, koffie.
- Gebak, cake, koekjes, kauwgom, snoepgoed.
- Hoestdrankjes.
- IJs, cola en andere frisdranken.
- Ketchup, chilisaus, zure haring, paté, leverpastei, vermouth, gekruide dranken.
- Kruiden: kaneel, kruidnagel, nootmuskaat, vanille, kerrie, en producten met deze kruiden.
- Wijn en likeuren.

Andere benamingen

Vermijd producten met één van de volgende namen in de ingrediëntenlijst:

- Abies balsamea.
- Balsam fir oil.
- Balsam fir oleoresin.
- Balsam peru.
- Balsem peru.
- EINECS 232-352-8.
- FEMA No. 2114.
- FEMA No. 2115.
- FEMA No. 2116.
- FEMA No. 2117.
- Hyperabsolute balsam, Peru.
- Myroxylon Pereira.
- Myroxylon pereirae Klotzsch.
- Myroxylon pereirae oleoresin.
- Peruvian balsam.

Het is verstandig om ook geen producten te gebruiken waar 'parfum', 'perfume' of 'fragrance' vermeld staat.

U kunt niet alleen last krijgen van parfum die u op de huid aanbrengt maar ook als deze op kleding of haren zit. U kunt via de lucht ook in aanraking komen met het parfum van naasten. Soms kunnen mensen wel tegen producten die weer van de huid gewassen worden zoals zepen, shampoos of doucheschuim.

Als u zeker wilt weten of u een product verdraagt (omdat u niet allergisch hoeft te zijn voor álle geurstoffen) kunt u dit testen door het product twee keer per dag aan te brengen in uw elleboogplooï gedurende 14 dagen. Als uw huid niet rood of jeukend wordt, dan kunt dit product gebruiken.

Kruisreacties

Uw lichaam kan een andere stof aanzien voor Perubalsem. Dan reageert uw lichaam alsof u met Perubalsem in aanraking komt. Dit noemen we een kruisreactie. Dit kan gebeuren bij:

- Benzoëzuur.
- Benzoïne.
- Colofonium (= rosin).
- Eugenol.
- Houtteer.
- Propolis.
- Styrax.
- Terpentijn.
- Tolubalsem.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2024
pavo 1932