

Parabenen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wat zijn Parabenen?

Parabenen zijn conserveermiddelen. Conserveermiddelen zijn chemische stoffen die bacteriën en schimmels doden in producten die water bevatten. Hierdoor wordt de houdbaarheid van een product verlengd.

U bent hier allergisch voor: wat nu?

De dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor parabenen. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met parabenen zoveel mogelijk te vermijden.

Waar komt het in voor?

Conserveermiddelen komen voor in bijvoorbeeld:

- Aftershave.
- Babyproducten.
- Crèmes en lotions.
- Dierverzorgingsproducten.
- Farmaceutische producten voor zowel in- als uitwendig gebruik.
- Lippenbalsem.
- Make-up (lippenstift, mascara etc.).
- Medicijnen.
- Tandpasta.
- Toiletartikelen.

- Schoonmaak- en wasmiddelen.
- Hobby artikelen (lijm, verf of lak op waterbasis etc.).
- Lijmen.
- Ontharingsmiddelen.
- Mondverzorgingsproducten.
- Scheer crème en gel.
- Schoensmeer.
- Tandpasta.
- Vochtige doekjes.
- Zeep, shampoo en conditioner.
- Zonnebrandmiddelen.

Op technisch gebied worden parabenen gebruikt in

- De papierindustrie.
- Koelvloeistof.
- Oliën en vetten.
- Snijoliën.
- Verven op waterbasis.
- Vochtige doekjes.

Parabenen zitten in voedingsmiddelen onder de E-nummers E214 t/m E219. Dit geeft bij mensen die allergisch zijn voor parabenen geen problemen. Het is dus niet nodig op de verpakking van voedingsmiddelen hiernaar te zoeken en u kunt gewoon alles eten.

Klik [hier](#) voor een lijst met producten die vrij zijn van parabenen en parfum.

Andere benamingen

Vermijd producten met een van de volgende namen in de ingrediëntenlijst:

- 4-Hydroxybenzoic acid butyl ester.
- 4-Hydroxybenzoic acid ethyl ester.
- 4-Hydroxybenzoic acid methyl ester.
- 4-Hydroxybenzoic acid propyl ester.
- Butylparabeen.
- Butylparaben.
- Butyl p-hydroxybenzoate.
- Ethylparabeen.
- Ethylparaben.
- Ethyl p-hydroxybenzoate.
- Ethyl p-oxybenzoate.
- Methyl p-hydroxybenzoate.
- Methylparabeen.
- Methylparaben.
- Methyl parahydroxybenzoate.
- p-carbethoxyphenol.
- p-methoxycarbonylphenol.
- Propyl p-hydroxybenzoate.
- Propylparabeen.
- Propylparaben.

Het kan zijn dat u producten met parabenen wel verdraagt op een intacte huid, maar niet verdraagt op een ontstoken huid zoals met eczeem. Als u zeker wilt weten of u een cosmeticaproduct wel of niet kunt verdragen, kunt u dit testen door het product twee keer per dag aan te brengen in uw elleboogplooï gedurende 14 dagen.

Als uw huid niet rood of jeukend wordt, dan kunt dit product gebruiken. Dit kan niet met zepen, shampoo of badschuim.

Kruisreacties

Uw lichaam kan een andere stof aanzien voor Parabenen. Dan reageert uw lichaam alsof u met Parabenen in aanraking komt. Dit noemen we een kruisreactie. Dit kan gebeuren bij zogeheten andere para-stoffen. Een voorbeeld daarvan zijn de para-kleurstoffen die gebruikt worden voor het kleuren van haren en kleding.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2024
pavo 1937