

Sesquiterpene lactonen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wat zijn Sesquiterpene lactonen?

Sesquiterpene lactonen zijn stoffen die voorkomen in bepaalde soorten bloemen, planten en groentes: de zogenaamde composieten of Asteraceaefamilie. Deze worden ook wel de samengesteld bloemigen genoemd. Vaak hebben deze planten veel kleine bloemetjes.

U bent hier allergisch voor: wat nu?

U bent getest met een mix van Alantolactone, Costunolide en Dehydrocostunolide. Hiermee heeft de dermatoloog aangetoond, dat u allergisch bent voor composieten.

Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met composieten zoveel mogelijk te vermijden.

Waar komt het in voor?

Composieten worden gebruikt in:

- Cosmetica.
- Crèmes, zalven en lotions (kamille wordt veel gebruikt!).
- Haarverzorgingsproducten.
- Kruidenpastilles.
- Lipbalsem.
- Mondspoelingen.
- Tincturen die medicinale planten bevatten, vooral voor het genezen van wonden en onderdrukking van ontstekingen.
- Kruidensupplementen.
- Medicijnen voor gebruik op de huid (ook uit de reformwinkel) - bijvoorbeeld arnica en kamille.
- Thee.

Om welke bloemen, planten en groentes gaat het?

- (Snij)bloemen, tuinplanten en wilde planten: afrikaantjes, ageratum, aster, boerenwormkruid, chrysant, dahlia, duizendblad (achillea), guldenroede (solidago), kamille, margriet, zinnia, zonnebloem.
- Onkruid (planten die spontaan opkomen): het moederkruid, madeliefjes, paardenbloemen en korenbloemen.
- Groentes: sla (alle soorten), witlof (ook groenlof en roodlof), andijvie, schorseneren en artisjokken.

Mag u nog wel sla, witlof en andijvie eten?

Als deze groentes gekookt zijn, mag u ze wel eten. Maar als u sla, witlof of andijvie rauwe eet, kan er eczeem rondom de mond ontstaan. Ook kan het eczeem aan de handen en in het gezicht erger worden. Bij het snijden van de groentes kunt u het beste handschoenen dragen.

Nog meer voorbeelden van planten uit de composietenfamilie:

- Ambrosia.
- Arctotheca.
- Arnica.
- Bijvoet.
- Bitterkruid.
- Broomweed (Amphiachyris).
- Champaca.
- Cosmea.
- Costus.
- Encelia.
- Fijnstraal.
- Grote Alsem.
- Guayule.
- Hampweed.
- IJzerkruid.
- Iva.
- Kamferalant of stink aster.

- Katoendistel.
- Klit.
- Koninginnekruid.
- Leafcup (Polomnia).
- Levermossen.
- Goudsbloem.
- Melkdistel.
- Pyrethrum.
- Stekelnoot.
- Tulpenboom.
- Wilde kinine (Parthenium).
- Wilgenroosje.
- Wormkruid.
- Zomer centaurea.
- Zonnekruid (Helenium).
- Zonneoog (Heliopsis).

We adviseren u om geen boeketten van deze bloemen in huis hebben. In een veldboeket zitten meestal composieten.

Welke bloemen of planten geven geen problemen?

Dit zijn geen composieten en zijn dus wel te gebruiken in een boeket:

- Alstroemeria.
- Anjers.
- Flesia.
- Gladiolen.
- Hertshooi.
- Irissen.
- Klimop.
- Leliën.
- Narcissen.
- Orchideeën.
- Ridderspoor.
- Rozen.

- Tulpen.
- Violieren.

Andere benamingen

Vermijd producten met een van de volgende namen in de ingrediëntenlijst

- Alantolactone.
- CAS nr. 477-43-0.
- CAS nr. 546-43-0.
- CAS nr. 553-21-9.
- Costunolide.
- Costus Lactone.
- Dehydrocostunolide.
- Dehydrocostus Lactone.
- Taraxacum officinalis.
- Taraxine.
- Taraxinezuur.

Zijn er andere stoffen die u moet vermijden?

De laurier hoort niet tot de composieten, maar deze plant en ook de gedroogde blaadjes ervan bevatten wel Sesquiterpene lactonen. Voorkom dat u hiermee in contact komt. Dus ook het snoeien in de tuin van een laurierstruik kunt u beter niet zelf doen. Het is ook beter om geen fijngemalen laurierblaadjes te eten.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2024
pavo 1944