

# Menthol

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Wat is Menthol?

Menthol wordt uit pepermuntolie gehaald of kunstmatig gemaakt. Het wordt gebruikt als geurstof en smaakstof. Ook werkt het verkoelend bij jeuk.

Het wordt onder andere gebruikt bij jeuk, neusverkoudheid, bijholteontsteking en hoest.

## U bent hier allergisch voor: wat nu?

Uw dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor Menthol. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met Menthol zoveel mogelijk te vermijden.

## Waar komt het in voor?

Menthol komt onder andere voor in:

- Anti-hoest druppels etc.
- Anti-jeuk middelen voor op de huid.
- Badproducten.
- Cosmetics.
- Haartronics.
- Kalmerende maagtabletten.
- Koek, snoep, kauwgom.
- Likeuren.
- Maagtabletten.
- Mondverzorgingsproducten (bijvoorbeeld tandpasta, mondwater).
- Neus zalven.

- Parfums.
- Verdoving van de huid.
- Zalven.

### **Menthol als parfum**

Een parfum kan bestaan uit enkele tot meer dan 300 grondstoffen, waaronder veel geurstoffen. Geurstoffen worden gebruikt om geur of smaak aan een product te geven of om een onaangename geur van een product te voorkomen. Ze komen dan ook in veel producten voor die wij dagelijks gebruiken, zoals in:

- Crèmes, bodylotion en bodymilk.
- Deodorant.
- 'Echte' parfums, eau de toilette, eau de cologne en aftershave.
- Geneesmiddelen voor op de huid (zalven en lotions etc.), oogdruppels en oordruppels.
- Geurverfrisser voor stofzuiger, kleding of beddengoed.
- Haarlak, haarspray.
- Luchtverfrissers (ook in ventilatiesystemen in gebouwen) en geurstokjes.
- Natuurlijke smaakstoffen, zoals in kaneel. Geurstoffen in voeding zijn meestal geen probleem.
- Papieren zakdoekjes (sommige), luiers en toiletpapier.
- Rouge, oogschaduw, lippenstift.
- Schoonmaakmiddelen, wasmiddelen, afwasmiddelen, wasverzachter.
- Snijoliën.
- Tandheelkundige producten (hapmiddelen, vulmiddelen).
- Tandpasta en mondwater.
- Toiletspray.
- Vochtige doekjes voor schoonmaken, toiletdoekjes, babydoekjes.
- Voeding en dranken.
- Zeep, shampoo, badschuim, doucheschuim.

U kunt niet alleen last krijgen van parfum die u op de huid aanbrengt maar ook als deze op kleding of haren zit. U kunt via de lucht ook in aanraking komen met het parfum van anderen. Soms kunnen mensen wel tegen producten die weer van de huid gewassen worden zoals zepen, shampoos of doucheschuim.

Als u zeker wilt weten of u een product verdraagt (omdat u niet allergisch hoeft te zijn voor álle geurstoffen) kunt u dit testen door het product twee keer per dag aan te brengen in uw elleboogplooï gedurende 14 dagen. Als uw huid niet rood wordt of gaat jeuken dan kunt dit product gebruiken.

Producten zonder parfum hebben op de verpakking 'ongeparfumeerd', 'parfumvrij' of fragrance-free staan. Klik [hier](#) voor een lijst van parfumvrije producten.

## Andere benamingen

Vermijd producten die één van de volgende namen in de ingrediëntenlijst vermelden:

- 2-Isopropyl-5-methylcyclohexanol.
- 5-Methyl-2-(1-methylethyl)cyclohexanol.
- AI3-08161.
- CCRIS 9231.
- Caswell nr. 540.
- EINECS 216-074-4.
- EPA Pesticide Chemical Code 051601.
- EPA pesticide chemische code 051601.
- Hexahydrothymol.
- Levomenthol.
- (1a,2b,5a)-5-Methyl-2-(1-methylethyl)-cyclohexanol.
- 3-p-menthanol.
- l-Menthol.

- Menthol.
- Menthylalcohol.
- Menthol.
- Menthyl alcohol.
- Pepermuntkamfer.
- Peppermint camphor.

## Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2024  
pavo 1967