

# Kaneelaldehyde

Cinnamaldehyde

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Wat is kaneelaldehyde?

Kaneelaldehyde is een natuurlijke geurstof met de sterke geur van kaneel. Het zit in kaneelbladeren, kaneelschors en de essentiële oliën van hyacint, mirre, Bulgaarse roos, patchouli, cassia, lavendel, druiven en andere planten. Het wordt ook wel Cinnamaldehyde genoemd.

Het wordt veel gebruikt als geurstof (parfum) en als smaakstof. Het heeft ook een antibacteriële werking die helpt bij slechte adem. In de landbouw wordt het gebruikt als middel tegen schimmels (fungicide) en tegen insecten (insecticide). In de staalindustrie staat de stof vooral bekend als middel tegen roest.

## U bent hier allergisch voor: wat nu?

Uw dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor kaneelaldehyde. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Na gebruik van tandpasta die kaneelaldehyde bevat, kunt u last krijgen van een pijnlijke mond, zwelling van de tong en zweren in de mond. Ook kunnen uw lippen en de huid rond uw mond erdoor gaan ontsteken. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met kaneelaldehyde zoveel mogelijk te vermijden.

# Waar komt het in voor?

Kaneelaldehyde wordt gebruikt in/bij:

- Balsam van Tolu en Balsam van Peru (Perubalsem).
- Chromatografie papier (waarmee verschillende stoffen in een mengsel kunnen worden onderscheiden, bijvoorbeeld stoffen in bloed en urine).
- Cosmetics (crèmes, deodorant, make-up).
- Geneesmiddelen voor op de huid, oog- en oordruppels.
- Geperfumeerde huishoudelijke producten (geurverdrivers, wasmiddelen en schoonmaakmiddelen etc.).
- Insecticiden.
- Kaneel-, Ceylon- en Cassia-olie.
- Kruiden, specerijen en aroma's.
- Laboratorium technieken.
- Luchtverfrissers.
- Middelen tegen roest (corrosieremmende middelen)
- Parfums.
- Planten (hyacint etc.).
- Plastics (om nare geur te voorkomen).
- Schimmelbestrijdingsmiddelen (landbouw).
- Toiletartikelen (zeep, shampoo, doucheschuim, mondwater, tandpasta, vochtige doekjes).
- Voedingsmiddelen (bijvoorbeeld cola, chocolade, ijs, kauwgom).
- Zelfzorg geneesmiddelen.

U kunt niet alleen last krijgen van parfumstoffen die u op de huid aanbrengt maar ook als deze op kleding of haren zit. U kunt via de lucht ook in aanraking komen met het parfum van anderen.

Soms kunnen mensen wel tegen producten die weer van de huid gewassen worden zoals zepen, shampoos of doucheschuim.

Als u zeker wilt weten of u een product verdraagt (omdat u niet allergisch hoeft te zijn voor álle geurstoffen) kunt u dit testen door het product twee keer per dag aan te brengen in uw elleboogplooi gedurende 14 dagen. Als uw huid niet rood wordt of gaat jeuken, dan kunt dit product gebruiken.

Producten zonder parfum hebben op de verpakking 'ongeparfumeerd', 'parfumvrij' of fragrance-free staan. Klik [hier](#) voor een lijst van parfumvrije producten.

## Andere benamingen

Vermijd producten met de volgende namen in de ingrediëntenlijst:

- 2-propenal-3-fenyl.
- 2-Propenal-3-phenyl.
- 3-fenyl-2-propeenaldehyde
- 3-fenyl-2-propenal.
- 3-Fenyl-2-propenal.
- 3-Phenyl-2-propenal.
- Cinnamal (door de CTFA aangenomen naam).
- Cinnamaldehyde.
- Cinnamic aldehyde.
- Fenylacroleïne.
- Kaneelaldehyde.
- Kaneelaldehyde.
- Phenylacrolein.

# Kruisreacties

Uw lichaam kan een andere stof aanzien voor kaneelaldehyde. Dan reageert uw lichaam alsof u met kaneelaldehyde in aanraking komt. Dit noemen we een kruisreactie. Dit kan gebeuren bij:

- Kaneelzuur (cinnamyl acid; cinnamic acid).
- Kaneel alcohol (cinnamyl alcohol; cinnamic alcohol).
- Kaneel olie (cinnamyl oil; cinnamic oil).
- Perubalsem.

## Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2024  
pavo 1969