

Coumarin

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wat is Coumarin?

Coumarin is een geurstof. Het komt voor in kaneel, tonkabonen, bergamot en reukgras. Het wordt gebruikt in tabaksproducten, kunstmatige vanillevervangers en parfums. Het heeft een warme, zoete geur die doet denken aan amandelen.

U bent hier allergisch voor: wat nu?

De dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor Coumarin. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met Coumarin zoveel mogelijk te vermijden.

Omdat mensen zijn allergisch kunnen zijn voor coumarin moeten producenten coumarin op het etiket aangeven dat er meer dan een bepaalde hoeveelheid van de stof inzit.

Waar komt het in voor?

Coumarin kan voorkomen in:

- Kunstmatige vanillevervangers.
- Tabaksproducten.
- Wierook.
- Parfums.

Een parfum kan bestaan uit enkele tot meer dan 300 grondstoffen, waaronder veel geurstoffen. Geurstoffen worden gebruikt om geur of smaak aan een product te geven of om een onaangename geur van een product te voorkomen.

Coumarin kan voorkomen in alle producten met geur, zoals in:

- Crèmes, bodylotion en bodymilk.
- Deodorant.
- 'Echte' parfums, eau de toilette, eau de cologne en aftershave.
- Geurverfrisser voor stofzuiger, kleding of beddengoed.
- Haarlak, haarspray.
- Luchtverfrissers (ook in ventilatiesystemen in gebouwen) en geurstokjes.
- Medicijnen voor op de huid (zalven en lotions etc.), oogdruppels en oordruppels.
- Natuurlijke smaakstoffen, zoals in kaneel, kruidnagel en vanille. Geurstoffen in voeding geven echter meestal geen problemen.
- Papieren zakdoekjes (sommige), luiers en toiletpapier.
- Rouge, oogschaduw, lippenstift.
- Schoonmaakmiddelen, wasmiddelen, afwasmiddelen, wasverzachter.
- Tandpasta.
- Toiletspray.
- Vochtige doekjes voor schoonmaken, toiletdoekjes, babydoekjes.
- Voeding en dranken.
- Zeep, shampoo, badschuim, doucheschuim.

U kunt niet alleen last krijgen van parfum die u op de huid aanbrengt maar ook als deze op kleding of haren zit. U kunt via de lucht ook in aanraking komen met het parfum van anderen.

Soms kunnen mensen wel tegen producten die weer van de huid gewassen worden zoals zepen, shampoos of doucheschuim.

Als u zeker wilt weten of u een product verdraagt (omdat u niet allergisch hoeft te zijn voor alle geurstoffen) kunt u dit testen door het product twee keer per dag aan te brengen in uw elleboogplooi gedurende 14 dagen. Als uw huid niet rood wordt of gaat jeuken, dan kunt dit product gebruiken.

Producten zonder parfum hebben op de verpakking 'ongeparfumeerd', 'parfumvrij' of fragrance-free staan. Klik [hier](#) voor een lijst van parfumvrije producten.

Andere benamingen

Vermijd producten met één van de volgende namen op de ingrediëntenlijst:

- 1,2-Benzopyrone.
- 2-Oxo-1,2-benzopyran.
- 2-Propenoic acid, 3-(2- hydroxyphenyl)-, delta-lactone.
- 2-Propenoic acid, 3-(2- hydroxyphenyl)-delta-lactone.
- 2H-1-Benzopyran, 2-oxo-.
- 2H-1-Benzopyran-2-one.
- 2H-Benzo(b)pyran-2-one.
- 3-(2-Hydroxyphenyl)-2-propenoic delta-lactone.
- 5,6-Benzo-alpha-pyrone.
- 5-17-10-00143 (Beilstein Handbook Reference).
- AI3-00753.
- BRN 0383644.
- Benzo-alpha-pyrone.
- CCRIS 181.
- Caswell No. 259C.
- Cinnamic acid, o-hydroxy-, deltalactone.
- Coumarin.
- Coumarine.
- Coumarinic anhydride.
- Coumarinic lactone.
- Cumarin.
- EINECS 202-086-7.
- EPA Pesticide Chemical Code 127301.

- HSDB 1623.
- Kumarin.
- NCI C07103.
- NSC 8774.
- Rattex.
- Tonka bean camphor.
- cis-o-Coumaric acid anhydride.
- cis-o-Coumarinic acid lactone.
- o-Coumaric acid lactone.
- o-Hydroxycinnamic acid lactone.
- o-Hydroxycinnamic lactone.
- o-Hydroxyzimtsaure-lacton.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2025
pavo 2096