

Citral

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Wat is Citral?

Citral is een geurstof. Het heeft een sterke citroengeur. Het komt voor in de olie van een groot aantal planten. Bijvoorbeeld in citroenmirte, tropische verbena (*Litsea cubeba*), citroengras, citroenverbena, citroenmelisse, citroen en sinaasappel. Citral werkt tegen bacteriën. En het wordt als geurstof in de parfumindustrie gebruikt.

U bent hier allergisch voor: wat nu?

De dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor Citral. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat eczeem veroorzaken of verergeren. Het is dus belangrijk dat u probeert om contact met Citral zoveel mogelijk te vermijden.

Waar komt het in voor?

Citral komt voor in:

- Anti-muggenmiddelen.
- Etherische olie.
- Geurstof voor het versterken van de geur van citroen-olie.
- Het produceren van vitamine A, ionon en methylionen.
- Maskerende stof voor rooklucht.
- Parfums.

Een parfum kan bestaan uit enkele tot meer dan 300 grondstoffen, waaronder veel geurstoffen. Geurstoffen worden gebruikt om geur of smaak aan een product te geven of om een onaangename geur van een product te voorkomen. Ze komen dan ook in veel producten voor die wij dagelijks gebruiken:

Citral kan voorkomen in alle producten met geur, zoals in:

- Crèmes, bodylotion en bodymilk.
- Deodorant.
- 'Echte' parfums, eau de toilette, eau de cologne en aftershave.
- Geurverfrisser voor stofzuiger, kleding of beddengoed.
- Haarlak, haarspray.
- Luchtverfrissers (ook in ventilatiesystemen in gebouwen) en geurstokjes.
- Medicijnen voor op de huid (zalven en lotions etc.), oogdruppels en oordruppels.
- Natuurlijke smaakstoffen, zoals in kaneel, kruidnagel en vanille. Geurstoffen in voeding geven echter meestal geen problemen.
- Papieren zakdoekjes (sommige), luiers en toiletpapier.
- Rouge, oogschaduw, lippenstift.
- Schoonmaakmiddelen, wasmiddelen, afwasmiddelen, wasverzachter.
- Tandpasta.
- Toiletspray.
- Vochtige doekjes voor schoonmaken, toiletdoekjes, babydoekjes.
- Voeding en dranken.
- Zeep, shampoo, badschuim, doucheschuim.

U kunt niet alleen last krijgen van parfum die u op de huid aanbrengt maar ook als deze op kleding of haren zit. U kunt via de lucht ook in aanraking komen met het parfum van anderen.

Soms kunnen mensen wel tegen producten die weer van de huid gewassen worden zoals zepen, shampoos of doucheschuim.

Als u zeker wilt weten of u een product verdraagt (omdat u niet allergisch hoeft te zijn voor álle geurstoffen) kunt u dit testen door het product twee keer per dag aan te brengen in uw elleboogplooi gedurende 14 dagen. Als uw huid niet rood wordt of gaat jeuken, dan kunt dit product gebruiken.

Producten zonder parfum hebben op de verpakking 'ongeparfumeerd', 'parfumvrij' of fragrance-free staan. Klik [hier](#) voor een lijst van parfumvrije producten.

Andere benamingen

Vermijd producten met één van de volgende namen op de ingrediëntenlijst:

- 2,6-Dimethyloctadien-2,6-al-8.
- 2,6-Octadienal, 3,7-dimethyl-.
- 3,7-Dimethyl-1,2,6-octadienal.
- 3,7-Dimethyl-2,6-octadienal.
- 3-01-00-03053 (Beilstein Handbook Reference).
- AI3-01011.
- BRN 1721871.
- CCRIS 1043.
- Caswell No. 221B.
- Citral.
- Citral A.
- Citral B.
- Citral (natural).
- EINECS 226-394-6.
- EPA Pesticide Chemical Code 040510.
- FEMA No. 2303.
- FEMA Number 2303.
- Geranial.
- HSDB 993.
- Lemsyn GB.
- Limonal.
- NCI-C56348.
- Neral.
- NSC 6170.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft dan kunt u bellen met de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2025
pavo 2093