

Nazorg na een beroerte

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Een beroerte wordt ook wel een CVA genoemd. Na een beroerte kunnen dagelijkse activiteiten die eerst makkelijk gingen nu moeilijker gaan. Denk hierbij aan douchen, telefoneren, boodschappen doen, fietsen of uw hobby uitoefenen. Ook kan het zijn dat uw karakter of stemming is veranderd of dat u lichamelijk contact of seksualiteit anders beleeft. U kunt van kleine activiteiten erg moe worden. Dit kan boosheid of verdriet veroorzaken. Deskundige begeleiding door een CVA-nazorgverpleegkundige is dan ook erg belangrijk. Zij kunnen u begeleiden bij uw herstel en leren omgaan met mogelijk blijvende beperkingen.

De CVA-nazorgverpleegkundige van het Albert Schweitzer ziekenhuis

De CVA-nazorgverpleegkundige van het ziekenhuis belt u 3 maanden na de controle afspraak op om te vragen hoe het met u gaat. Zij belt met een anoniem nummer.

Zij belt u op een doordeweekse dag in week _____

Wanneer er eerder problemen of vragen zijn, belt u dan gerust naar de CVA-nazorgverpleegkundige van het ziekenhuis. We zijn van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bereikbaar via tel. (078) 654 50 15 of via het mobiele nummer 06 51 36 00 09.

Huisarts en praktijkondersteuner (POH)

Ongeveer 3 maanden na de beroerte komt u op controle bij de huisarts of de praktijkondersteuner. Het is verstandig om zelf even contact op te nemen met de huisarts of POH om een afspraak te maken. Na de eerste controle afspraak spreekt de POH of huisarts met u af hoe vaak u daarna op controle moet komen.

De CVA-nazorgverpleegkundige van de wijkverpleging

De CVA-nazorg wordt vervolgd door de CVA-nazorg verpleegkundige van de wijkverpleging. Zij neemt 6 tot 9 maanden na de beroerte contact met u op en gaat samen met u kijken hoe het nazorgtraject het beste voor u geregeld kan worden. Er wordt ook met u besproken aan welke ondersteuning u behoefte heeft.

Tijdens het nazorgtraject neemt de CVA-nazorg verpleegkundige in overleg met u telefonisch contact met u op of spreekt met u een huisbezoek af. Tijdens deze contactmomenten, huisbezoeken of telefonisch contact bespreekt de CVA-nazorgverpleegkundige uw fysieke, emotionele en sociale functioneren. Zo nodig wordt u geholpen bij het krijgen van aanvullende ondersteuning zoals fysiotherapie of ergotherapie. De CVA-nazorgverpleegkundige overlegt zo nodig met de huisarts of praktijkondersteuner als er problemen of vragen zijn.

Aandacht voor uw naasten

Het is belangrijk dat uw naasten betrokken worden bij het nazorgtraject en dat hun rol hierin besproken wordt. Daarom vindt een huisbezoek of telefonisch consult bij voorkeur plaats samen met uw partner of mantelzorger. Zo is er voor beiden voldoende aandacht.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de CVA-verpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 654 50 15 of 06 51 36 00 09.

Meer informatie over een beroerte is te vinden op onze website www.asz.nl, zoals de folders:

- Autorijden na een beroerte
- Vermoeidheid na een beroerte (CVA)

Download onze beroerte app!



In onze Beroerte app vindt u informatie bijvoorbeeld over wat een beroerte is en wat voor gevolgen dit kan hebben, de verschillende revalidatiemogelijkheden en over de CVA-nazorg. U kunt er ook antwoorden vinden op veel gestelde vragen.

- Scan de QR-code of selecteer de Patient Journey app in de App Store of via Google Play.
- Download de app.
- Accepteer de push notificaties.
- Zoek naar ASZ Behandelpad.
- Kies bij behandeling voor **Beroerte** en druk op start.



Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2024
pavo 1867