

Thuismonitoring na een beroerte

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In overleg met uw arts krijgt u thuismonitoring omdat u een beroerte heeft gehad. In deze folder leest u hier meer over.

Beroerte

Bij een beroerte gaat er iets mis in de bloedvaten van de hersenen. Een deel van de hersenen krijgt dan geen zuurstof en voeding meer. Een beroerte is de gewone naam voor Cerebro Vasculair Accident (CVA). Het is precies zoals er staat: een 'ongeluk van de bloedvaten in de hersenen'. Na een beroerte zijn er vaak klachten die niet meer weggaan. Dit heeft grote gevolgen voor u als patiënt en voor uw familie en naasten.

Een beroerte kan zijn:

- TIA
- Herseninfarct
- Hersenbloeding

TIA

Bij een TIA is een bloedvat in de hersenen een korte tijd verstopt. Vaak duurt een TIA niet langer dan twintig minuten. De klachten zijn binnen vierentwintig uur weer helemaal verdwenen.

Herseninfarct

Bij een herseninfarct is het bloedvat langere tijd verstopt. Als de verstopping te lang duurt, beschadigen de hersencellen. Uiteindelijk sterft het hersenweefsel af. Daarom is het belangrijk dat er snel iets gebeurt.

Hersenbloeding

Bij een hersenbloeding scheurt een bloedvat. Hierdoor kan er bloed in en rondom de hersenen stromen. Het bloed drukt een deel van het hersenweefsel weg. Het hersenweefsel beschadigt hierdoor.

Na een beroerte

Na een beroerte kunnen dagelijkse activiteiten moeilijker gaan. Bijvoorbeeld douchen, boodschappen doen, fietsen of iemand bellen. Ook kan het zijn dat uw stemming is veranderd. Of dat u lichamelijk contact of seksualiteit anders meemaakt. U kunt van kleine activiteiten erg moe worden. Hierdoor kunt u boos of verdrietig zijn.

Daarom is het belangrijk dat u begeleiding krijgt van een gespecialiseerde verpleegkundige. Dit is de CVA-nazorgverpleegkundige. Zij helpt u bij het herstel en het leren omgaan met de dingen die u niet kunt.

Thuismonitoring

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten na een beroerte.

Met thuismonitoring kunnen we uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten houden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens in een app. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Wijken de metingen af? Dan nemen de verpleegkundigen van het Thuismonitoringsteam contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u zelf vragen? Dan kunt u die stellen via de app.

Als het nodig is, bespreken zij het met de arts. Zo houden we u goed in de gaten.

Eigen risico

Er zijn kosten verbonden aan thuismonitoring. De kosten worden betaald vanuit uw eigen risico. Dit is het geld dat u eerst zelf moet betalen voordat de verzekering meebetaalt. U moet het verplichte eigen risico betalen als u zorg ontvangt die wordt vergoed door de basisverzekering. Dit geldt voor iedereen en geldt van 1 januari tot en met 31 december. Pas als u het hele eigen risico heeft gebruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden.

De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor Thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een afspraak op de polikliniek bij uw specialist.

Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u een e-mailadres en een smartphone (of tablet) nodig voor het downloaden van de app.

Wat verandert er voor u?

U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek als dit nodig is. Door de controles op afstand hoeft u waarschijnlijk minder vaak naar de polikliniek te komen.

Thuismonitoring na een beroerte

Luscii app

Thuismonitoring gaat via de Luscii app. De verpleegkundige van de afdeling meldt u aan bij de Thuismonitoring. Zij helpt u ook met het installeren van de app. Als u op werkdagen met ontslag naar huis gaat, bent u aangemeld in de app als u thuiskomt.

Als u in het weekend met ontslag naar huis gaat, wordt u de eerstvolgende werkdag aangemeld in de app.

Meten

In de Luscii app krijgt u 12 weken lang elke woensdag vragenlijsten. U vult de vragenlijsten in. Dit zijn vragen over hoe het met u gaat na de beroerte en over de klachten die u misschien nog heeft. Het Thuismonitoringsteam bekijkt uw ingestuurde vragenlijsten. Bij bijzonderheden bespreken zij dit met de CVA-nazorgverpleegkundige. Als het nodig is, neemt zij contact met u op.

Het programma van Thuismonitoring duurt 12 weken. Daarna kunt u de app nog 12 weken gebruiken. Zo kunt u alle informatie die erin staat, nog eens rustig lezen.

Hoe installeert u de app?

1. U krijgt een e-mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Hierin vindt u een link om de app te downloaden. Als u de mail niet direct ziet, kijkt u in uw spam of in de inbox van ongewenste e-mails.
2. U downloadt de app Thuismeten op uw smartphone of tablet via de App Store of via de Play Store.



Thuismeten

3. Om de aanmelding af te maken, krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw aanmelden. Hoe vaak u moet meten, leest u verderop in deze folder. Ook staat het voor u in de app.

Deze gegevens worden door het Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Als het nodig is, bespreken zij dit met de internist.

Als u de app Thuismeten opent, ziet u 4 onderdelen:

- Home.
- Zelfzorg.
- Metingen.
- Berichten.

Home

Bij Home staan de metingen die u die dag moet insturen. Als u bent vergeten om de meting te versturen, krijgt u een e-mail met een herinnering. Als u gebeld wilt worden, kies dan voor ja. Kies nee als het versturen van een bericht voldoende is.

Zelfzorg

Bij Zelfzorg kunt u het volgende vinden:

- Knop Contact met zorgverlener. Hier kunt u een bericht plaatsen als u klachten of vragen heeft.
- Lessen en informatie: de informatie kunt u op een rustig moment doorlezen.
- Metingen: als u een keer extra metingen wilt insturen, dan kunt u de meting onder het kopje Metingen invullen en opsturen. Bijvoorbeeld als u klachten heeft.

Metingen

Bij Metingen kunt u eerdere metingen terugzien in een grafiek.

Berichten

Bij Berichten kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Daarom is het belangrijk dat u uw meldingen aan heeft staan. Dit regelt u bij Instellingen. Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag.

Helaas kunt u niet direct op berichten reageren. Wilt u een reactie teruggeven, doe dat dan via een berichtje bij contact met zorgverlener (onder zelfzorg).

Instellingen

Bij Instellingen staan uw persoonlijke gegevens. Als u tijdelijk geen metingen kunt invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen. Wilt u aan twee programma's tegelijk meedoen? Dat kan. Bij nog een account toevoegen kunt u nog een programma toevoegen.

Zorg als u weer thuis bent

Huisarts en praktijkondersteuner (POH)

Ongeveer drie maanden na de beroerte gaat u voor controle naar de huisarts of de praktijkondersteuner. U maakt zelf de afspraak voor deze eerste controle. Daarna worden de volgende afspraken samen met u gepland.

De CVA-nazorgverpleegkundige van de wijkverpleging

De CVA-nazorg verpleegkundige van de wijkverpleging neemt 6 tot 9 maanden na de beroerte contact met u op. Zij kijkt samen met u of u extra hulp nodig heeft. En hoe dat het beste voor u geregeld kan worden.

Belangrijk

Heeft u vragen over de thuismonitoring of heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw beroerte te maken hebben, bel dan met het Thuismonitoringsteam. Ook als uw metingen niet afwijkend zijn, moet u bellen!

Het Thuismonitoringsteam is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42. Heeft u acute klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112.

Wilt u de berichtenservice van de app niet uitschakelen? Het is mogelijk dat wij u in de tussentijd een bericht sturen.

Tot slot

Heeft u vragen die niet voor Thuismonitoringsteam zijn, dan kunt u bellen met de polikliniek Neurologie, tel. (078) 654 51 50. Bijvoorbeeld voor het wijzigen van een afspraak. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Ga dan naar de website www.luscii.com/hulp. Als u technische vragen heeft over de app, dan kunt u mailen naar support@luscii.com. U kunt ook bellen, van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur naar tel. (085) 130 58 51.

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2025
pavo 2047