

Behandeling van borstkanker bij de man

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Uw aanspreekpunt

Vanaf het moment dat u de diagnose borstkanker heeft gekregen, is de mammacareverpleegkundige uw eerste aanspreekpunt.

Zij informeert u over de verschillende behandelingen en u kunt bij haar terecht met uw vragen en problemen.

U kunt op verschillende manieren contact met haar opnemen:

- **Telefonisch.** Zij is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30-12.00 uur via tel. (078) 654 14 61.
- **Per e-mail.** U kunt uw vraag mailen naar: mammacare@asz.nl. Binnen twee werkdagen krijgt u een antwoord. Heeft u medisch-inhoudelijke vragen? Mail die dan niet, maar bel ons. E-mail is niet beveiligd.
- **Via de BeterDichtbij app.** Als u de app wilt gaan gebruiken, meldt de mammacareverpleegkundige u hiervoor aan.

Afspraken of administratieve vragen

Voor het maken of verzetten van afspraken of bij administratieve vragen, belt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50.

Radiologie

Voor vragen over afspraken met Radiologie belt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 652 37 37.

Polikliniek Pre-operatieve Screening

Voor vragen over de anesthesie kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00- 16.30 uur bellen naar de polikliniek Pre-operatieve Screening, tel. (078) 654 13 32.

Verpleegafdeling C2 en Dagbehandeling D2D

Wordt u op de verpleegafdeling C2 opgenomen? Dan belt u de dag voor de operatie tussen 15.00-16.00 uur naar tel. (078) 652 34 64.

Wordt u op de dagbehandeling D2D opgenomen? Dan belt u de dag voor de operatie tussen 15.00-16.00 uur naar tel. (078) 652 34 83.

Wordt u op maandag opgenomen dan belt u de vrijdag ervoor.

Spoedeisende zaken

Bij acute problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend kunt u bellen naar de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Oncologie

Bij vragen over uw behandelplan oncologie kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Oncologie, tel. (078) 655 19 75.

Radiotherapie

Voor vragen over uw bestraling kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.30-17.00 uur bellen naar tel. (010) 703 73 61.

Plastische Chirurgie

Voor vragen over uw borstreconstructie-operatie kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

Inleiding

U heeft van de arts te horen gekregen dat u borstkanker heeft. In deze folder leest u meer over de behandeling daarvan. Wilt u de informatie digitaal lezen? Dan vindt u de informatie in uw medisch dossier via www.mijnasz.nl

U kunt inloggen met uw DigID.

Tips voor een goed gesprek met uw arts of andere behandelaar

- Schrijf uw vragen vooraf op, zodat u niets kunt vergeten. Op de website van de Borstkanker Vereniging Nederland (www.b-bewust.nl) vindt u veel voorbeeldvragen die u zou kunnen stellen.
- Neem als het kan altijd iemand mee naar een afspraak in het ziekenhuis. Twee horen meer dan één en het is altijd fijn als u iemand bij u heeft die u kan ondersteunen.
- Maak aantekeningen of vraag of u het gesprek op mag nemen (bijvoorbeeld met uw mobiele telefoon). Zo kunt u (eventueel samen met uw naasten) thuis alles nog eens rustig nalezen of terug luisteren.

Via www.mijnasz.nl kunt u uw dossier inzien. U vindt hier ook een overzicht van alle afspraken die u heeft, de brieven die naar uw huisarts zijn gestuurd en alle uitslagen van onderzoeken.

- Gebruikt u meerdere medicijnen? Vraag dan een actueel medicatieoverzicht op bij uw apotheek en neem dit telkens mee als u een afspraak heeft of als u wordt opgenomen in het ziekenhuis.

Wat is borstkanker?

Kanker is het ongecontroleerd delen van lichaamscellen, waardoor er een kwaadaardige tumor (gezwel) kan ontstaan. Een ander woord hiervoor is 'invasief carcinoom'. Kankercellen kunnen niet meer stoppen met delen en hebben de neiging om door het omliggende gezonde weefsel heen te groeien.

Bij mannen komt borstkanker niet vaak voor. Per jaar krijgen in Nederland zo'n 100 mannen de diagnose borstkanker.

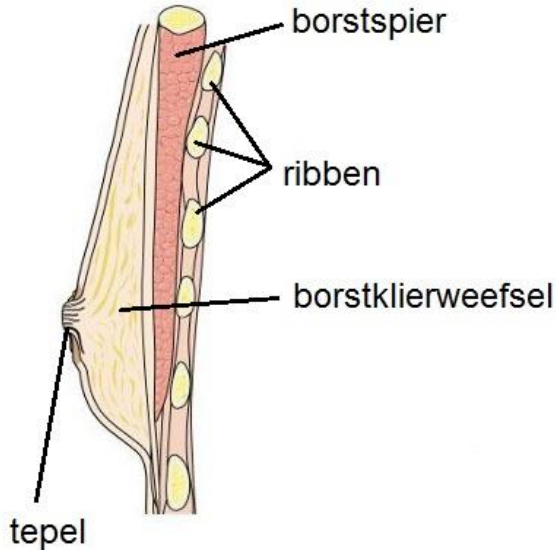
Ondanks veel onderzoek zijn er nog steeds geen duidelijke oorzaken van borstkanker bekend. Wel weten we dat sommige mannen een grotere kans op borstkanker hebben dan andere mannen.

Meer informatie over borstkanker bij mannen vindt u op:
www.mannenmetborstkanker.nl

Soorten borstkanker

Borstkanker kan op verschillende plaatsen in de borst ontstaan. Bij de meeste mannen gaat het om een invasief carcinoom NST dat ontstaat in de melkgangen van de borst. NST staat voor: Niet-Speciale Type.

Soms is er sprake van een lobulair carcinoom dat begint in de melkklieren (1-2 % van de mannen met borstkanker heeft deze vorm). Daarnaast zijn er ook zeldzamere vormen van borstkanker.



Opbouw van de borst

Vorstadium borstkanker

Het kan ook zijn dat er onrustige afwijkende cellen worden gevonden, die nog niet door gezond borstweefsel heen zijn gegroeid. Dit wordt 'carcinoom in situ' (DCIS) genoemd. Het betekent dat het een voorstadium van borstkanker is.

Een voorstadium van kanker wordt ook wel niet-invasief genoemd. Het kan niet in omliggend weefsel groeien of zich uitzaaien.

Bij een DCIS ontwikkelen de cellen zich soms tot borstkanker en groeien dan door in het omliggende borstweefsel. Als dit eventueel gebeurt, is niet bekend. Daarom wordt een DCIS behandeld met een operatie. Bij 5 tot 10% van de mannen gaat het om een DCIS.

Kenmerken borstkanker

Borstkanker kan hormoongevoelig of hormoonongevoelig zijn. Hormoongevoelig betekent dat hormonen (oestrogenen en progesteron) de tumor kunnen stimuleren om te groeien. Wanneer de hormonen de tumor niet kunnen stimuleren om te groeien, spreken we van hormoonongevoelige borstkanker.

Daarnaast kan borstkanker HER2-positief of HER2-negatief zijn. HER2 is een eiwit dat de groei van de tumor stimuleert. Een HER2-positieve tumor betekent dat er overmatig veel HER2-eiwit op de tumor aanwezig is. Als het HER2-eiwit niet overmatig aanwezig is noemen we dit een HER2-negatieve tumor.

Als de tumor gevoelig is voor hormonen en/of HER2 dan kunt u een aanvullende behandeling krijgen met bepaalde medicijnen.

Erfelijke aanleg

Bij ongeveer 10 procent van de mannen die borstkanker krijgen speelt erfelijkheid een rol. Bij hen wordt de ziekte veroorzaakt door een aangeboren genetische afwijking. Een afwijking in een gen (erfelijk materiaal) heet een mutatie. Daarom wordt altijd geadviseerd om genetisch onderzoek naar erfelijke aanleg te laten doen. De chirurg of verpleegkundig specialist bespreekt dit met u. Als u dit wilt, wordt u verwezen naar een klinisch geneticus voor erfelijkheidsonderzoek.

Erfelijkheidsonderzoek begint meestal met het in kaart brengen van de ziektegeschiedenis van uw familie. Dit noemen we stamboomonderzoek. Er wordt gekeken wie er in een familie kanker hebben (gehad) en op welke leeftijd zij de diagnose kregen. Ook krijgt u informatie over de gevolgen die het onderzoek voor uzelf en uw familieleden kan hebben. Voor het DNA-onderzoek wordt bloed bij u afgenomen.

Op de websites www.brca.nl en www.hebon.nl vindt u meer informatie over een erfelijke aanleg voor borstkanker en erfelijkheidsonderzoek.

Behandelingen

De behandeling van borstkanker bij mannen komt overeen met die bij vrouwen. De behandeling bestaat uit:

- Een borstamputatie met het verwijderen van één of meerdere lymfeklieren. Hiervoor is een aparte folder beschikbaar.
- Een eventuele bestraling, ook wel radiotherapie genoemd.
- Behandeling met medicijnen zoals chemotherapie, immuuntherapie of hormonale therapie.

Meestal wordt er een combinatie van enkele behandelmethoden geadviseerd. Dit verschilt per persoon en hangt van meerdere factoren af.

Soms kan de volgorde van behandeling anders zijn. Dit bespreekt de chirurg of verpleegkundig specialist met u bij de eerste gesprek.

Een borstsparende operatie met het verwijderen van één of meerdere lymfeklieren is meestal bij de man niet mogelijk. Dit omdat er te weinig borstklierweefsel is.

Behandelplan op maat

Om u zo goed mogelijk te behandelen, zijn de uitkomsten van de onderzoeken die u al heeft gehad, besproken in het multidisciplinaire mammateam. Dit mammateam komt twee keer per week bij elkaar en bestaat uit een:

- Radioloog (beeldonderzoek).
- Oncologisch chirurg (operatie).
- Patholoog (weefselonderzoek).
- Oncoloog (behandeling met medicijnen).
- Radiotherapeut (bestralingen).
- Plastisch chirurg (reconstructie)
- Verpleegkundig specialist (medische en verpleegkundige zorg)

- Mammacareverpleegkundige (informatie, begeleiding en aanspreekpunt)
- Coördinerend röntgenlaborante (voert röntgenonderzoek uit).

Al deze hulpverleners stellen samen het best passende behandelplan voor u op. Bij het opstellen van een behandelplan volgt het mammateam de landelijke richtlijn voor borstkanker.

Soms wordt door het mammateam extra onderzoek geadviseerd, zoals bijvoorbeeld een PET-CT-scan. Als dit bij u nodig is, krijgt u een aparte folder hierover. Na dit extra onderzoek wordt u opnieuw besproken in het mammateam en wordt het behandelplan zo nodig bijgesteld.

Gedeelde besluitvorming

De chirurg of verpleegkundig specialist bespreekt de uitslagen van de eerdere onderzoeken en het behandelplan met u. U heeft zelf ook invloed op het behandelplan. Bespreek de voor- en nadelen van de behandelopties, zodat u samen met uw behandelaar een weloverwogen besluit kunt nemen. Iedere behandeling heeft namelijk bijwerkingen en gevolgen op de lange termijn. Het is belangrijk dat de behandelingen passen bij uw persoonlijke situatie en bij wat u belangrijk vindt in uw leven. Uw behandelaar kan met u meedenken en kijken wat bij u past. Zo kunt u samen een weloverwogen besluit nemen. Bedenk daarbij dat u tijd heeft om erover na te denken en om het advies thuis te bespreken met uw naasten.

De mammacareverpleegkundige

De mammacareverpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg, voorlichting en begeleiding van mensen met een borstafwijking..

Steun en lotgenotencontact

Het uitwisselen van ervaringen en het delen van gevoelens met andere mannen die borstkanker hebben (gehad) kan u helpen de moeilijke periode door te komen. Lotgenoten hebben vaak aan een half woord genoeg om elkaar te begrijpen. Lotgenotencontact kan via de Borstkanker Vereniging Nederland (BVN) (www.borstkanker.nl).

De BVN is een landelijke vereniging voor én door borstkankerpatiënten, mensen met erfelijke of familiale aanleg en hun naasten. Website: www.borstkanker.nl

Via de BVN kunt u in contact komen met een lotgenoot. Daarnaast biedt de patiëntenvereniging u ook informatie en treedt op als belangenbehartiger.

Kankeronderzoek

Registratie

Om kanker te kunnen bestrijden willen artsen en onderzoekers er alles over weten. De gegevens van alle patiënten met kanker in Nederland worden verzameld. De gegevens worden bewerkt, zodat ze niet te herleiden zijn naar een persoon. Elk ziekenhuis heeft hiervoor toestemming gegeven. Als u dit niet wilt, kunt u dat laten weten bij het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL). U leest er meer over in de folder van het IKNL 'Registratie van kanker' via www.iknl.nl

Borstkankeronderzoek

Veel ziekenhuizen in Nederland, waaronder het Albert Schweitzer ziekenhuis, doen mee aan onderzoek naar borstkanker.

Kijk op www.kwf.nl voor meer informatie over wetenschappelijke onderzoeken naar borstkanker in de Nederlandse ziekenhuizen.

Aanvullende informatie

Naast de uitleg van uw arts, verpleegkundig specialist en de mammacareverpleegkundige ontvangt u over elke behandeling uitgebreide schriftelijke informatie. U kunt deze ook digitaal inzien via www.mijnasz.nl

Daarnaast is er op internet veel informatie te vinden over borstkanker en de behandeling hiervan. Kijk voor een actueel en betrouwbaar overzicht van websites op: www.asz.nl/breastclinic

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De gebruikte afbeelding is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2025
pavo 2022