

# Pterygium en pinguecula

Slijmvlies-doorgroei over het oog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Pterygium

Pterygium is een aandoening aan het oog waarbij het slijmvlies over de iris heen groeit. Normaal gesproken bedekt het slijmvlies alleen het oogwit. Bij pterygium groeit het slijmvlies vanuit de ooghoek over het hoornvlies in de richting van de iris. Het slijmvlies groeit in een driehoekige vorm met de punt van de driehoek over het oog (zie illustratie).

Hierdoor kunt u op den duur minder goed zien.

Een pterygium zit meestal aan de neuskant van het oog.



## **De oorzaak**

De oorzaak van de doorgroei van het slijmvlies is niet bekend. Het komt vaker voor in warmere landen. Dit zou kunnen betekenen dat UV-licht (zonlicht) een veroorzaker is. Verder komt een pterygium vaker voor bij chronische irritatie van de ogen, vooral als de irritatie wordt veroorzaakt door een stoffige of droge omgeving.

## **Verschijnselen**

Over het algemeen zult u geen klachten hebben van een pterygium. Er kan wat irritatie ontstaan. Hierdoor raakt het slijmvlies soms ontstoken. Uw oogwit wordt dan rood, branderig en het oog gaat tranen en u ziet minder goed. Als het slijmvlies doorgroeit in de richting van uw pupil, kan uw zicht ook minder worden.

# Pinguecula

Pinguecula is een onschuldige aandoening aan het oog die lijkt op pterygium. Er zit dan een lichtgele zwelling op het slijmvlies aan de neuszijde. Dit wordt veroorzaakt door een opeenhoping van eiwitten. Het komt veel voor, vooral bij mensen die veel buiten zijn. Het is een goedaardige verandering, waarbij het slijmvlies niet over het hoornvlies van het oog heen groeit.

Het verwijderen van een pinguecula is zelden nodig.

## Behandeling

Als uw oog erg geïrriteerd is door een ontsteking van het pterygium, krijgt u ontstekingsremmende oogdruppels.

Als het slijmvlies over de pupilrand groeit, is het soms nodig om te opereren zodat u weer beter kunt zien.

Onder plaatselijke verdoving wordt het pterygium dan weggehaald.

Deze behandeling is in dagbehandeling op de operatiekamer van locatie Zwijndrecht. U hoeft dus niet opgenomen te worden. De behandeling doet over het algemeen weinig of geen pijn, al is dit wel van mens tot mens verschillend. De eerste 72 uur is er hevige napijn.

Hiervoor krijgt u sterke pijnstillers. U kunt nog een paar dagen het gevoel hebben alsof er zand in uw oog zit. Soms komt het pterygium na enige tijd weer terug. De arts zal uw oog dan opnieuw onderzoeken en beoordelen welke behandeling nodig is.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur voor alle locaties naar tel. (078) 654 12 33.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0543