

# Ganglion

Behandeling door de plastisch chirurg/handchirurg op de polikliniek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De plastisch chirurg heeft met u besproken dat u behandeld wordt aan een ganglion. In deze folder leest u meer over deze aandoening en de mogelijke behandeling.

## Een Ganglion

Een ganglion is een goedaardige cyste. Deze ontstaat in een gewricht of peesschede. De cyste is gevuld met een heldere, geleïchtige vloeistof. Deze vloeistof noemen we 'synovium' en dit houdt de gewrichten en pezen soepel. Een ganglion is vaak rond en voelt elastisch tot hard aan. Het kan groter en kleiner worden na verloop van tijd. Dit kan ook afhankelijk zijn van de belasting van de pees of het gewricht. Een ganglion gaat zelden vanzelf over.

Het kan voorkomen in de hele hand/vingers of pols.

Waarom een ganglion ontstaat is vaak niet duidelijk. Gedacht wordt dat een zwakke plek in het gewrichtskapsel een rol speelt.

Een ganglion kan na een aantal maanden of jaren op dezelfde plaats weer terug komen. Dit is niet te voorspellen of te voorkomen.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Polikliniek voor Hand- en Polschirurgie**

Iedereen met hand- en polsaandoeningen kan terecht op de speciale polikliniek voor Hand- en Polschirurgie van het Albert Schweitzer ziekenhuis (onderdeel van de polikliniek Plastische Chirurgie).

Zowel eenvoudige als meer complexe pols- en handaandoeningen kunnen er behandeld worden.

Een team van ervaren plastisch chirurgen, reumatologen, revalidatie-arts en handtherapeuten (gespecialiseerde ergo- en fysiotherapeut) staat klaar om u zo snel mogelijk te behandelen. De samenwerkende specialisten stemmen hun behandeling met elkaar af. Hierdoor is de behandeling efficiënter en van een hoog niveau. Patiënten worden begeleid en behandeld door een deskundig en vast samengesteld team.

### **Symptomen**

De belangrijkste reden voor de operatie is pijn, soms afhankelijk van bewegen of belasten. Soms is het geheel pijnloos, maar zijn er cosmetische bezwaren.

### **Vorbereiding**

- U mag op de dag van de operatie eten en drinken zoals u gewend bent.
- Wilt u uw sieraden thuislaten? U mag geen ring(en) dragen aan de hand waaraan u geopereerd wordt. De operatie gaat niet door als u een ring draagt!
- Na de operatie mag u niet zelf autorijden. Zorg ervoor dat er vervoer naar huis geregeld is.

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, geeft u dit vooraf door aan uw plastisch chirurg.
- Gebruikt u medicijnen of bent u ergens overgevoelig of allergisch voor (bijvoorbeeld voor pleisters, jodium, latex en antibiotica)? Bespreek dit voor uw behandeling met de plastisch chirurg. Dit moet u ook bespreken als in de tussentijd uw medicijnen veranderd zijn.

## **De operatie**

De operatie wordt plaatselijke verdoving gedaan. Het duurt ongeveer 20 tot 30 minuten

De operatie gebeurt onder 'bloedleegte'. U krijgt een soort bloeddrukband om uw arm. Deze wordt opgepompt. Dit geeft een strak gevoel om uw bovenarm. Er kan dan geen bloed meer naar deze arm stromen. De arts kan het operatiegebied zo beter zien. Na de operatie wordt de band verwijderd en stroomt er weer bloed door uw arm.

Via een kleine snede in de huid wordt het gehele kapseltje verwijderd. De huid wordt met hechtingen gesloten en afgedekt met een hechtpleister. Na de operatie krijgt u een drukverband en een mitella.

## **Na de operatie**

- U blijft na de operatie 5-15 minuten op de polikliniek, zodat we uw wond kunnen controleren.
- U houdt uw hand de eerste dagen hoog. Zo voorkomt u extra zwelling van uw hand en arm.
- U buigt en strekt de vingers regelmatig.

- De plastisch chirurg bespreekt met u hoe lang het (druk)verband om uw hand moet blijven.
- Tijdens het douchen, moet u het verband drooghouden.
- De beige hechtpleister op de wond moet blijven zitten totdat de hechtingen verwijderd worden. Met de pleister op de wond kunt u douchen.
- Na 7-14 dagen komt u voor controle op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee op de dag van uw operatie. Dan worden de hechtingen verwijderd.
- De hoeveelheid napijn is voor iedereen anders. Meestal helpt het om paracetamol in te nemen. De dosering staat in de bijsluiter. Wij raden u aan om dit voor de operatie in huis te halen. Uw plastisch chirurg zal zo nodig, andere pijnstillers voorschrijven.
- Met het verband om uw arm mag u niet sporten of autorijden!
- De eerste weken na de operatie heeft uw hand rust nodig. Dit is afhankelijk van de locatie van het operatiegebied. U mag niet zwaar tillen/belasten. U mag uw hand wel gebruiken bij licht werk.

## Een arts waarschuwen

U waarschuwt de arts:

- Als de wond fors gaat bloeden.
- Bij toenemende pijn.
- Bij abnormale zwelling.
- Als u koorts heeft boven de 38.5°C.
- Als de pleister/verband gaat jeuken, ruiken of uitslag veroorzaken.
- Bij ongerustheid.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

## Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties ontstaan zoals bloeduitstortingen, vertraagde wondgenezing en infectie. Het gevoel in de hand/vinger kan tijdelijk gestoord zijn.

Zelden kan een dystrofie (CRPS: Complex Regionaal Pijn Syndroom) ontstaan. Dit is een 'overreactie' van de wondgenezing. Hierdoor ontstaat een combinatie van pijn, stijfheid, verkleuring en zwelling. Dit kan goed behandeld worden, als dit vroegtijdig herkend wordt. Soms is dan verdere behandeling noodzakelijk. De plastisch chirurg bespreekt dit dan met u.

## Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie en de nabehandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze informatie niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontleen over resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop kunnen wij u nimmer geven. Complicaties kunnen altijd optreden. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Als u nog vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

Tip:

Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2025  
pavo 1602