

Blokkade van de lumbale sympathicus

Via een RF-laesie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een blokkade van de lumbale sympathicus. In deze folder leest u hier meer over.

Lumbale sympathicus-blokkade

Bij een blokkade van de lumbale sympathicus wordt de zenuwbaan geblokkeerd. Deze zenuwbaan loopt aan de voorzijde van de wervelkolom. Deze behandeling wordt gedaan bij mensen met pijn aan de wervelkolom en/of het been (sympathische reflex-dystrofie), bij doorbloedingsstoornissen van het been en bij bepaalde zenuwpijnen.

De behandeling is gericht op het gevoelsdeel van de zenuw (sensibele deel). Het heeft geen invloed op het deel van de zenuw dat de bewegingen aanstuurt (motorische deel).

Voor deze behandeling wordt u een paar uur opgenomen.

Vorbereiding

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverdunders gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Geen sieraden en make-up etc.

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Uw opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afgesproken afdeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan en tekenen we het gebied waar u pijn heeft af. Daarna brengt de verpleegkundige u naar de verkoeverkamer.

Daar wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor. Vervolgens gaat u naar de operatieafdeling, waar de pijnspecialist (anesthesioloog) u behandelt.

De behandeling

De behandeling vindt onder röntgendoorlichting plaats. Hierdoor kan de pijnspecialist heel nauwkeurig bepalen waar de naalden ingebracht moeten worden. Hij controleert of de naalden op de juiste plaats zitten door er lichte stroom op te zetten of een contrast-vloeistof in te spuiten. Daarna wordt de zenuwbaan verdoofd en wordt de zenuw via stroom met warmte behandeld (een zogeheten RF-laesie).

Na de behandeling

Na de behandeling brengen we u naar de verkoeverkamer. Als er geen bijzonderheden zijn en als de pijnspecialist het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

Als u zich goed voelt kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis.

Weer thuis

Bijwerkingen

Na de behandeling kan uw been en/of voet opzwellen. Dit komt doordat er meer bloed naar uw been gaat dan vóór de behandeling. De zwelling gaat vanzelf weer weg.

Verder kunt u een zenuwpijn of een doof gevoel in uw lies en bovenbeen voelen. Deze klachten verdwijnen in enkele weken.

Napijn

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Dit kan een paar dagen tot weken duren. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen. Dit kunnen uw eigen pijnstillers zijn of paracetamol volgens de dosering op de bijsluiter.

Resultaat van de behandeling

Het doel van de behandeling is de doorbloeding in been en voet te verbeteren, waardoor de pijn meestal minder wordt. Hoe lang deze behandeling helpt, verschilt per patiënt. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2025
pavo 0465