

Meerdaagse holter

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over de meerdaagse holter. Een holter is een kastje dat voortdurend uw hartritme registreert. U krijgt een holter omdat u klachten heeft zoals hartkloppingen, duizeligheid en/of wegrakingen. Door gedurende een langere tijd uw hartritme te registreren, kunnen bepaalde afwijkingen opgespoord worden, die op een 'gewone' ECG (hartfilmpje) niet zichtbaar zijn.

Opmerkingen bij de holter

- U moet tijdens het dragen van de holter uw gebruikelijke werkzaamheden verrichten.
- Iedere keer als u last heeft gehad van hartkloppingen, duizeligheid en/of wegrakingen, moet u daarna de volgende zaken opschrijven: datum, tijd, bezigheid en de klacht(en) die u op het moment van de meting had. U kunt dit doen in het dagboekje dat u mee krijgt.
- De recorder mag niet nat worden. U mag dus niet met het kastje om douchen, zwemmen of in bad gaan.
- U moet voorzichtig met de holter omgaan en mag deze *niet openen*.
- Gebruik geen bodylotion op de plaats van de plakkers.
- Bij het opschrijven van de tijd gebruikt u de 24-uurs registratie. Dus bijvoorbeeld 14.00 uur, als u twee uur 's middags bedoelt.
- Voor u de holter terugbrengt, kunt u zelf de plakkers verwijderen en weggoaien.

Meerdaagse holter

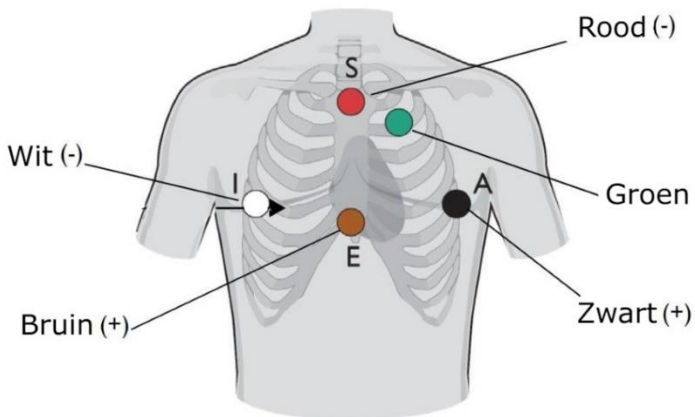
U heeft minder dan één keer per dag klachten, maar wel elke week. Daarom krijgt u een meerdaagse holter. U moet deze holter maximaal zeven dagen gebruiken.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vijf plakkers

Op uw borst worden vijf plakkers geplakt (zie afbeelding). De plakkers worden verbonden met een recorder. Via de recorder wordt uw hartslag geregistreerd. De batterij gaat een hele week mee. U hoeft die niet te verwisselen.



Afbeelding: De plaatsen van de vijf plakkers

Gaat er per ongeluk een kabeltje los, dan kunt u dit weer herstellen. Als de drukker los zit, kunt u deze weer vastklikken. Als de plakker niet meer goed plakt, kunt u een nieuwe plakker opplakken.

Als u gaat douchen haalt u de plakkers eraf. Het kastje blijft aanstaan. Leg de recorder op een plaats waar hij droog blijft. Na het douchen plakt u nieuwe plakkers op uw borst.

Sluit de kabels weer op de plakkers aan. Het kastje gaat dan vanzelf weer verder met de opname.

De meerdaagse holter hoeft u **niet zelf uit te zetten**. Dit doet de laborante nadat u het kastje weer heeft ingeleverd bij de polikliniek Cardiologie bij de Hartfunctieafdeling.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u niet direct van de laborant(e) te horen. De cardioloog bespreekt deze met u als u terugkomt op het spreekuur.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, bel dan gerust naar de Hartfunctieafdeling. De afdeling is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 08.00 - 16.30 uur:

- Locatie Dordwijk (078) 654 50 98
- Locatie Sliedrecht (0184) 43 42 34
- Locatie Zwijndrecht (078) 654 27 41

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding is met toestemming van Grafimedics in deze folder geplaatst.

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2025
pavo 1238